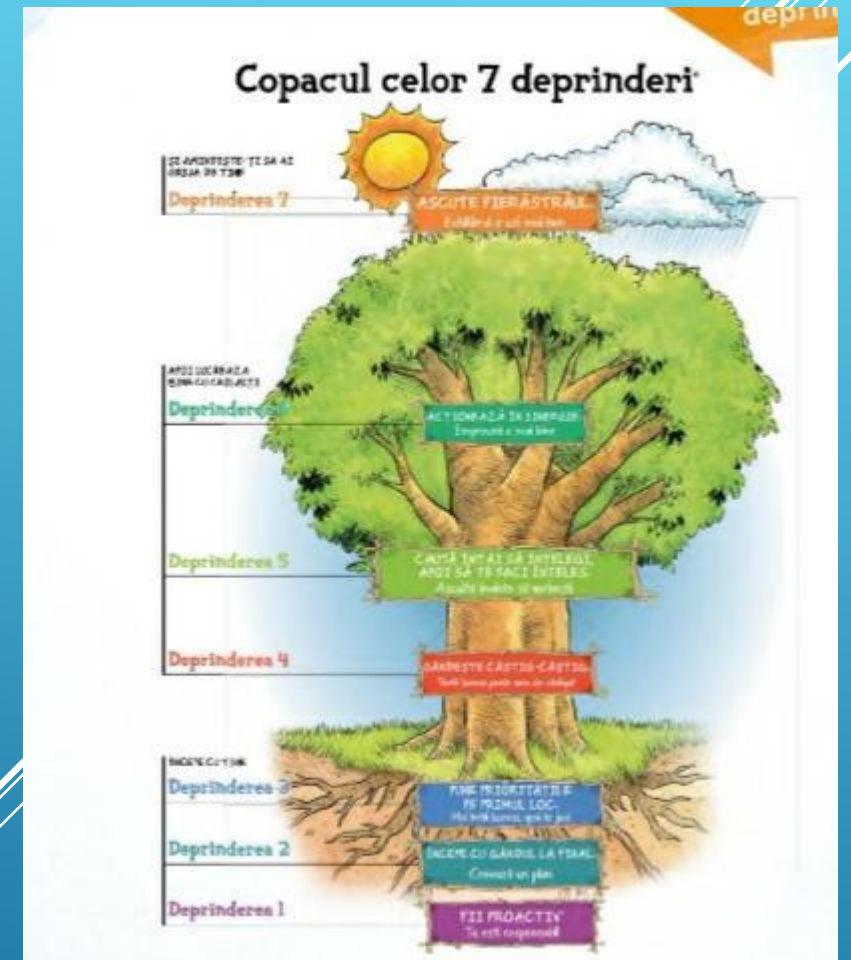


“ȘCOALA ÎNCREDERII”

Prezentare CP Colegiul Național Pedagogic “Andrei Șaguna”, Sibiu





ACADEMIC
(teste,
competențe),**REZULTATE**)

ȘCOALĂ



STARE DE BINE
(bucurie,
încredere,
apartenența la o
comunitate)-
PROCES



**ABILITATI DE
LIDER** (să mă
pot organiza, sa
am grija de mine,
sa ascult, etc)-
DEPRINDERI

“ȘCOALA ÎNCREDERII”

Organizator: Wellbeing Institute

Scop : STAREA DE BINE în școală



Focus nu pe ce NU merge, ci CUM putem face lucrurile DIFERIT



ASUMARE
Care e
contribuția
mea?

INCREDERE
Zonă de
siguranță, fără
critică





„ȘCOALA ÎNCREDERII” ÎN COLEGIUL NAȚIONAL PEDAGOGIC „ANDREI ȘAGUNA”, SIBIU

- Inscriere și selectare în proces (aprilie-iunie 2021)
- Cursul **Cele 7 DEPRINDERI** ale **PROFESORILOR EFICACE** (octombrie-decembrie 2021)
- Comunitatea **PEDA PROACTIV ÎMPREUNĂ** (dec.2021-prezent)
 - ❖ „Jour fix”
 - ❖ „Zilele Generozității”



Deprinderile 1-3 te ajută să îți proprii idei.

DEPRINDEREA 1: FII PROACTIV®

- Sunt o persoană responsabilă.
- Preiau inițiativa.
- Îmi aleg acțiunile, atitudinile și stările.
- Sunt o persoană de tranziție.

DEPRINDEREA 2: ÎNCEPE CU GÂNDUL LA FINAL®

- Planific.
- Stabilesc obiective.
- Fac lucruri semnificative care au un impact pozitiv.

DEPRINDEREA 3: PUNE PRIORITĂȚILE PE PRIMUL LOC®

- Îmi petrec timpul făcând cele mai importante lucruri.
- Spun nu lucrurilor pe care știu că nu ar trebui să le fac.
- Îmi stabilesc priorități.
- Îmi fac un program și îmi urmez planul.



PROGRAMUL “LEADER IN ME”

► **BENEFICIARI:** elevii CNPAS

► **FACILITATORI:** profesori diriginți/ învățători/profesori
învatamânt primar

Deprinderile 4-6 te ajută să înțelegi alții.

DEPRINDEREA 4: CÂNDEȘTE CÂȘTIG-CÂȘTIG®

- Găsesc un echilibru între curajul de a doborîce ce vreau și considerațiile pentru ce vor alții.
- Când apare conflicte, caut soluții câștig-câștig.

DEPRINDEREA 5: CAUTĂ ÎN TAI SĂ ÎNȚELEGI, APOI SĂ TE FACI ÎNȚELES®

- Ascult ideile și sentimentele altora.
- Încerc să înțeleg și alte puncte de vedere.
- Ascult cu ochii, cu urechile și cu inima.
- Am încredere în mine când îmi exprim ideile.

DEPRINDEREA 6: ACȚIONEAZĂ ÎN SINERGIE®

- Apreciez calitățile celorlalți și învăț de la ei.
- Mă înțeleg bine cu ceilalți și lucrez bine în grup.
- Știu că împreună putem crea soluții mai bune decât am reuși singuri.
- Caut a treia alternativă.

Ce ai putea să faci mai bine?

DEPRINDEREA 7 te ajută să rămâi în formă pentru a face toate celelalte lucruri mai bine.

DEPRINDEREA 7: ASCUTE FIERĂSTRĂUL®

- Am grijă de toate cele patru dimensiuni ale mele în mod echilibrat.
- Am grijă de corpul meu printr-o alimentație corectă, sport și somn.
- Am grijă de creierul meu învățând despre multe lucruri.
- Am grijă de inima mea petrecând timp cu familia și cu prietenii.
- Am grijă de sufletul meu descoperind moduri prin care să îi ajut pe ceilalți.

Care este activitatea ta preferată prin care ASCUȚI FIERĂSTRĂUL?



“ECHIPA ÎNCREDERII” PEDDA

Georgiana Andronic

Cristiana Barac-Moise

Monique Christianne Bîc

Mihaela Filip

Cristina Ivan

Adriana Misachevici

Dorina Muraru

Mihaela Păltineanu

Flavius Pașcalău

Diana Zoppelt